



32 Reflectievragen om meer inzicht in jezelf en je business te krijgen

Door Ricardo Nielsen

www.ricardonielsen.nl

Reflectie zorgt voor inzicht

Als ondernemer en bij klanten in mijn werk als coach pas ik regelmatig reflectie toe.

Het zorgt ervoor dat we scherp blijven en taken die we al te lang uitstellen weer op de voorgrond komen.

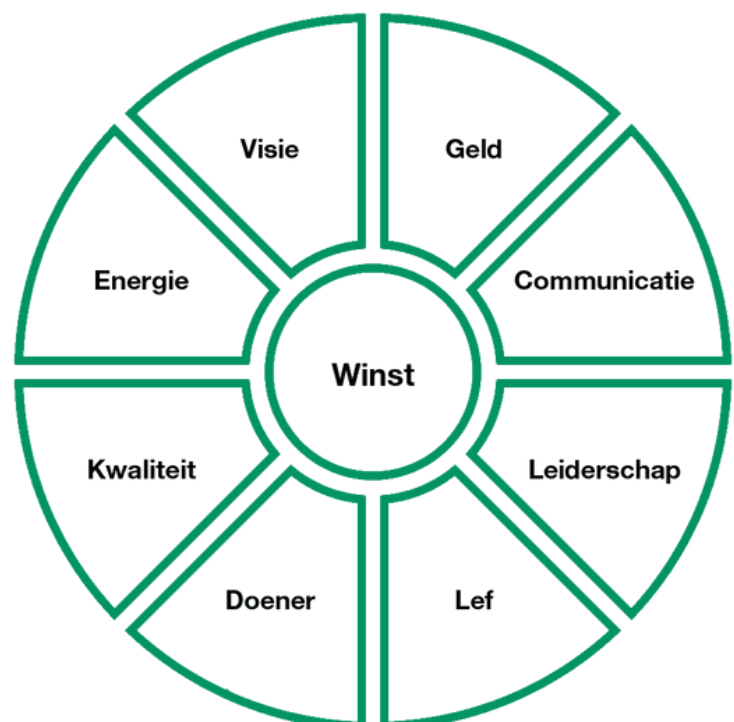
Ik pas reflectie toe aan de hand van het Hypnose Vliegwiel voor Ondernemers.

Voor ieder van de 8 delen heb ik 4 vragen toegevoegd om meer inzicht te krijgen over dat stuk.

Wees eerlijk naar jezelf. En doe dit niet één keer, maar regelmatig. Ikzelf doe dit elke 4 weken.

Ik wens je veel succes ermee!

Het Hypnose Vliegwiel voor Ondernemers





Visie

1. Wat is mijn droom voor mijn bedrijf over 5 jaar?
2. Welke waarden en principes zijn belangrijk voor mijn bedrijf en leiden mijn beslissingen?
3. Hoe inspireer ik mijn team en klanten met mijn visie?
4. Welke stappen heb ik genomen om mijn visie te vertalen naar concrete doelen en actieplannen?



Geld

1. Hoe houd ik overzicht over mijn inkomsten en uitgaven?
2. Welke financiële doelen heb ik voor mijn bedrijf?
3. Hoe prijs ik mijn producten en ben ik nog tevreden met mijn prijsstrategie?
4. Welke investeringen heb ik gedaan om mijn bedrijf te laten groeien, en wat was het rendement?



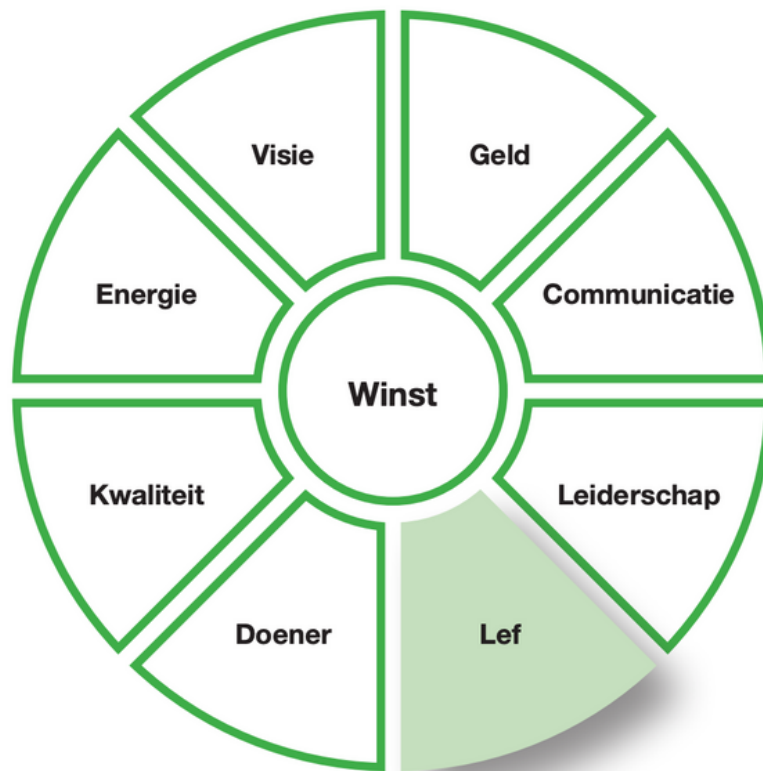
Communicatie

1. Hoe effectief communiceer ik met mijn team, klanten?
2. Wat kan ik doen om beter te luisteren naar anderen?
3. Welke communicatiemiddelen en -kanalen gebruik ik nu om mijn boodschap over te brengen?
4. Is mijn manier van communiceren consistent geweest met mijn merk en waarden?



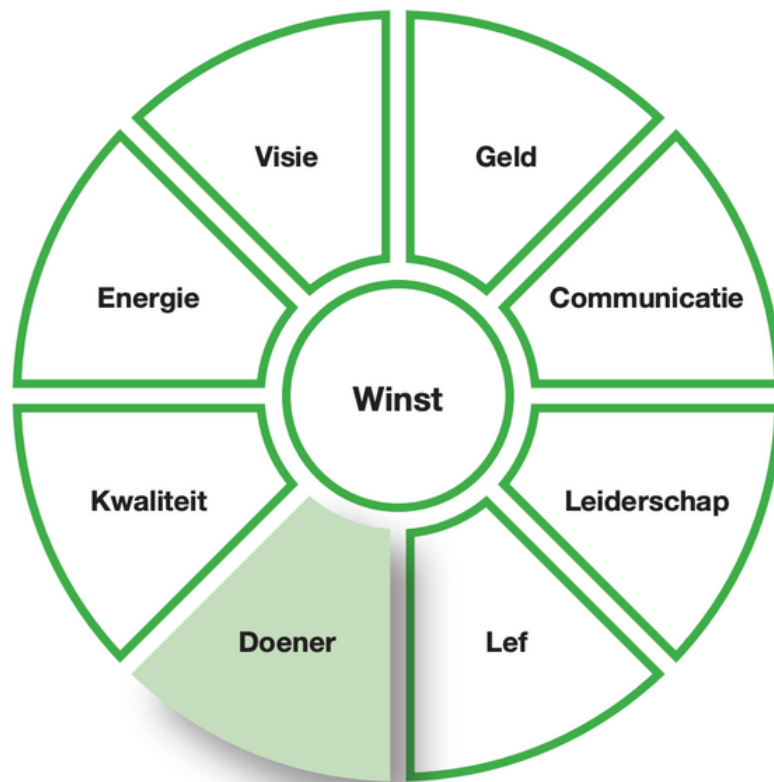
Leiderschap

1. Hoe beïnvloedt mijn leiderschapsstijl mijn team en bedrijf?
2. Hoe ontwikkel ik op dit moment mijn leiderschapsvaardigheden en blijf ik groeien als leider?
3. Hoe kan ik de betrokkenheid en motivatie bij mijn teamleden vergroten?
4. Ben ik tevreden met hoe ik omga met uitdagingen en conflicten binnen mijn team?



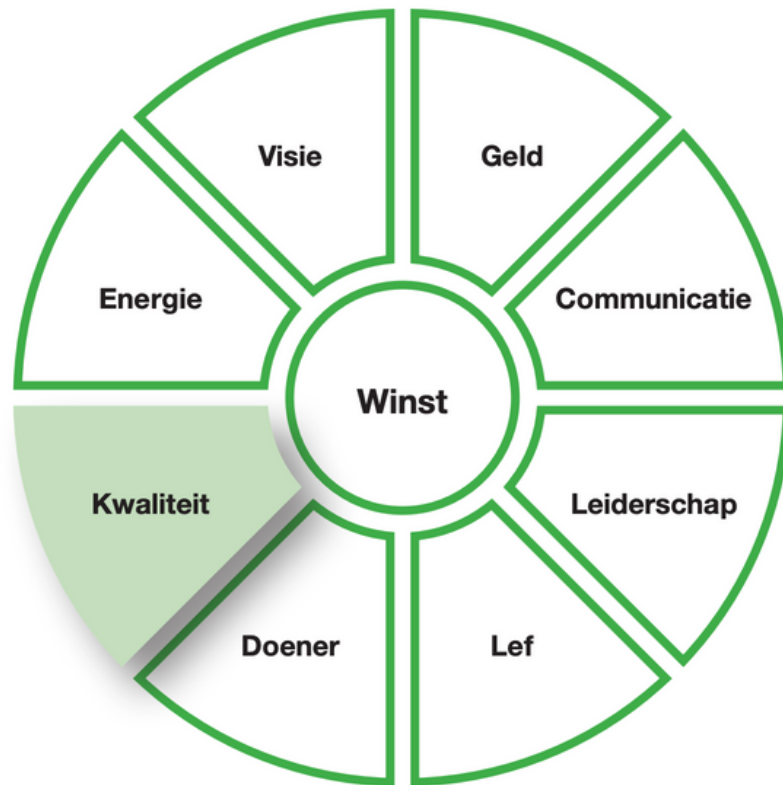
Lef

1. Welke risico's ben ik bereid te nemen en heb ik al genomen om mijn bedrijf te laten groeien?
2. Hoe ga ik om met mislukkingen en tegenslagen, en wat voor conclusie kan ik daar uit trekken?
3. Welke nieuwe kansen heb ik recentelijk aangegrepen?
4. Wanneer heb ik mijzelf voor het laatst uitgedaagd buiten mijn comfortzone?



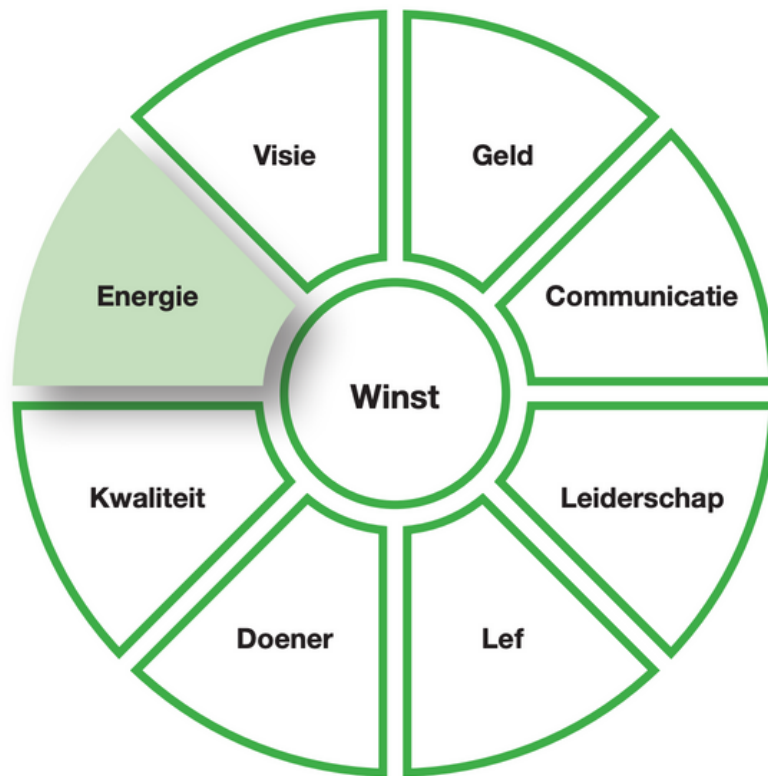
Doen

1. Welke acties neem ik dagelijks om mijn doelen te bereiken?
2. Hoe kan ik mijn tijd en prioriteiten beter organiseren om productiever te zijn?
3. Welke projecten of taken blijf ik uitstellen, en waarom?
4. Hoe blijf ik gefocust op mijn belangrijkste doelen en vermijd ik afleidingen en wat kan daar in beter?



Kwaliteit

1. Welke feedback ontvang ik van klanten en hoe gebruik ik dit om te verbeteren?
2. Investeer ik voldoende in training en ontwikkeling om de kwaliteit van mijn team te verbeteren?
3. Welke kwaliteitsnormen heb ik geïmplementeerd binnen mijn bedrijf?
4. Hoe meet ik de tevredenheid van mijn klanten en hoe zorg ik voor herhaalde aankopen?



Energie

1. Hoe zorg ik voor mijn fysieke gezondheid als ondernemer?
2. Welke routines en gewoonten heb ik nu om mijn energieniveau hoog te houden?
3. Welke activiteiten en projecten geven me de meeste energie en voldoening en welke kosten mij juist energie?
4. Hoe breng ik (meer) positieve energie in mijn bedrijfscultuur en team?



Kom uit je Hypnosebubbel

In de wereld van ondernemen worden we vaak gevangen in wat ik de 'hypnosebubbel' noem. Dit is een verzameling van overtuigingen en patronen die we hebben aangeleerd en als waarheid zijn gaan beschouwen.

Het is als een onzichtbare kracht die ons dagelijkse beslissingen beïnvloedt en daarmee ook onze zakelijke resultaten.

Wil je je resultaten veranderen, dan moet je veranderen wat je gelooft. Ik help ondernemers om dit voor elkaar te krijgen.

Interesse in een voorproefje? Plan een gratis sessie via:

<https://ricardonielsen.nl/bubbelprikkers/>